



JAKIE EMOCJE PRZEŻYWAJĄ PRZEDSZKOLAKI?

Jestem dzisiaj zła jak osa!
Złość mam w oczach i we włosach!
Złość wyłazi mi uszami
I rozmawiać nie chcę z wami!

A dlaczego?
Nie wiem sama
Nie wie tata, nie wie mama...

Tupię nogą, drzwiami trzaskam
I pod włos kocura głaskam.

Jak tupnęłam lewą nogą,
Nadepnęłam psu na ogon.
Nawet go nie przeprosiłam
Taka zła okropnie byłam.

Mysz wyrzała z mysiej nory:
Co to znowu za humory?
Zawołałam: - Moja sprawa!
Jesteś chyba zbyt ciekawa.
Potraściłam stół i krzesło,
co mam zrobić, by mi przeszło?!

Wyszłam z domu na podwórze,
Wpakowałam się w kałużę.
Widać, że mi złość nie służy,
Skoro wpadłam do kałuży.
Siedzę w błocie, patrzę wkoło,
Wcale nie jest mi wesoło...

Nagle co to?
Ktoś przystaje
Patrzcie! Rękę mi podaje!
To ktoś mały, tam ktoś duży -

Wyciągają mnie z kałuży.
Przyszedł pies i siadł koło mnie
Kocur się przytulił do mnie,
Mysz podała mi chusteczkę:
Pobrudziłaś się troszeczkę!
Widzę, że się pobrudziłam,
Ale za to złość zgubiłam
Pewnie w błocie gdzieś została.
Nie będę jej szukała!

Jak zachowywała się dziewczynka? Opowiedz mamie.

**Moje emocje?- rozpoznawanie własnych emocji. Powiedz jakie emocje poczułabyś/
poczułbyś w takiej sytuacji? Dorysuj emocje e kółka 😊**

1. Ktoś zepsuł moją zabawkę.

2. Mama mnie pochwaliła.

3. Idę do dentysty.

4. Biegnie do mnie duży pies.

5. Mam dziś urodziny.

6. Wylał mi się sok.

7. Jadę jutro na wycieczkę.

8. Dostałam do kolegi prezent.

9. Bawię się na placu zabaw.

10. Kolega zniszczył mi budowlę.

„Chmurka”- narysuj swoją postać na dole kartki , oraz dwie chmurki- na jednej rysuj i wklej powycinane z gazet rzeczy , które sprawiają , że są radosne, a w drugiej te, które wywołują smutek.



<https://www.youtube.com/watch?v=RgAsiz8qWJU&pbireload=10>

Milej zabawy!!!